

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
15:00													Eltern-Kind-Turnen		
15:30	Turnen 6-9 Jahre 15:30 – 17:00			Kinderturnen 3 ½ - 4 Jahre 15:30 - 16:30 (ohne Eltern)						Turnen	Turnen		1-2 ½ Jahre (15:00-16:00)		
16:00										6-9 Jahre	10-12 Jahre	Fussball	Eltern-Kind- Turnen 2 ½ -3 Jahre 16:00-17:00	Tischtennis Jugend 16:00-19:00	
16:15						Fussball	2017/18'er								
16:30	Turnen 10-12 Jahre 16:30 – 18:00			Kinderturnen 5 – 6 Jahre 16:30 - 17:30 (ohne Eltern)						Bambinis	Nov-März	16:00-17:00	Turnen Turnen 16:00-17:00 mit Ralf	Tischtennis Jugend 16:00-19:00	
16:45												Fussball			Nov-März
17:00						„Fit over 60“ 17:00-18:00		Fussball			Fussball	Turnen	Turnen		
17:15								2016'er			1.C-Jugend	Grundlagen	Grundlagen		
17:30	Turnen			Badminton				Nov-März			Nov-März	Gruppe 1	Gruppe 2		
17:45	Jug. / Erw			Jugend				17:00-18:00			17:00-19:00	17:00-18:00	17:00-18:00		
18:00	17:30-19:30						Fussball		Rücken in Bewegung	Bodyfit		Turnen	Jugend-		
18:15						„Latin Dance“ 18:15-19:15	1.F-Jugend		18:00-19:00	18:00-19:00	Jug / Erw	Feuerwehr			
18:30							Nov-März				18:00-21:00	Escheburg			
18:45							18:00-19:00					18.00 20.00			
19:00			Tischtennis Erwachsene	Badminton Erwachsene					Funktio- nelles Ganzkörper- training	Badminton Erwachsene	Tischtennis Erwachsene		Volleyball		
19:15			19:00-22:00	19:00-22:00					19:00-20:00	19:00-21:30	19:00-22:00		19:00-21:30		
19:30	Workout					Volleyball	Jiu Jitsu						Ü16		
20:00	19:30-20:30					19:15-21:30	19:30-21:00								
20:30	Konditionstraining							Freiwillige Feuerwehr							
21:00	20:30-21:30							Hohe Elbegeist							
21:30								20:30 – 22:30							
22:00															

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
06:30					Pilates 06:30 – 07:30	
07:30						
08:30						
09:00				Babys in Bewegung 09:00 – 10:00		
10:00						
10:30					Atemgymnastik 10:30 – 11:30	
11:30					Qi Gong 11:45 – 12:45	
12:30						
18:15				Indoor-Cycling 18:15 - 19:15		
18:30	Indoor-Cycling 18:30 – 19:45	Nordic Walking Treffen vor der Halle 18:30 – 20:00				
18:45						
19:00						
19:15			Qi Gong 19:15 – 20:15			
19:30				Hatha Yoga 19:30 – 20:30		
19:45						
20:00						
20:15			Reserviert für Sitzungen			
20:30					Tanzen im Gemeindezentrum 20:15 – 21:45	
21:00						
21:30						